

# Hoofdluis

## Luizen

Hoe ziet de hoofdluis eruit? Het is grijsblauw insect, 2 tot 4 millimeter groot. De luis leeft van mensenbloed. Om aan bloed te komen prikt hij. Daarbij geeft hij speeksel af, waardoor het bloed minder snel stolt. Een allergische reactie op het speeksel veroorzaakt de jeuk.

Hoofdluizen zijn parasieten en kunnen niet zonder de hoofdhuid voor 48 tot 55 uur, daarna gaan ze dood. Hoofdluizen zorgen vooral voor veel jeuk. Als iemand met hoofdluis veel krabt, dan ontstaan er wondjes op het hoofd, die kunnen ontsteken (ze worden rood en pijnlijk). Luizen kunnen niet springen, ze lopen van de ene persoon naar de andere. Kinderen raken besmet als ze met hun hoofden dicht bij elkaar komen of bijvoorbeeld bij het gebruik van dezelfde kam.



## Neten

Een volwassen luizenvrouwje legt 5 tot 9 eitjes per 24 uur. Dat zijn de neten. Deze neten komen na 6 tot 9 dagen uit. De neten zien eruit als ovale witte eitjes, kleiner dan 1 millimeter, vast geplakt aan een haar. Ze zitten meestal achter de oren of in de nek. Verse eitjes zitten vlak tegen de hoofdhuid aan, oudere zijn met de groei van het haar verder van de hoofdhuid afgeraakt. Neten die meer dan 2,5 cm van de hoofdhuid afzitten zijn zeker leeg en kunnen geen kwaad meer.



## De behandeling

Er zijn 2 bestrijdingsmethoden

De eerste die altijd gedaan moet worden, ook al is een anti-luizenmiddel gebruikt, is kammen met een netenkam. De netenkam is te koop bij de drogist.

Het kammen met een netenkam:

- Was het haar met gewone shampoo en spoel het uit.
- Doe cremespoeling in het haar en spoel deze niet uit.
- Kam eventuele knopen en klitten uit het haar met een gewone kam.
- Laat de persoon het hoofd voorover houden boven een wasbak.
- Kam het haar van achter naar voren met een luizenkam tegen de hoofdhuid aan.
- Begin bij het ene oor en schuif steeds een beetje op tot u bij het andere oor bent.
- Houd een papieren zakdoek, keukenrol of iets dergelijks bij de hand.

- Veeg de kam daar regelmatig aan af en kijk of er luizen of neten op het papier zichtbaar zijn.
- Spoel de crèmespoeling uit.
- Laat de persoon rechtop zitten en kam het natte haar achterover.
- Kam dan nog eens met de luizenkam, maar nu van voor naar achter.
- Kam weer van oor tot oor.
- Veeg de kam telkens af en kijk of er luizen of neten op het papier zitten.



Als iemand in uw gezin hoofdluis heeft, is het verstandig alle gezinsleden op deze manier te controleren.

**Het is altijd nodig om luizen en neten 14 dagen lang elke dag met een netenkam uit het haar te kammen. Als u dit niet doet, dan blijven de luizen terugkomen.**

**Let op !! Dit geldt ook als je geen luizen vindt, ook met alleen neten moet je deze behandeling doen.**

Verder is het belangrijk om een anti-luizen middel toe te passen in combinatie met het kammen met een luizen- of netenkam.

Een goed anti-luizen middel is **Dimeticon**. Dit middel bevat geen bestrijdingsmiddelen. Het vormt een afsluitend laagje om de luis en verstikt hem. Dit middel moet tweemaal worden toegepast met een tussenpoos van een week. Resistentie tegen Dimeticon is niet mogelijk. Dit middel is te krijgen bij de apotheek.

Maar als u Dimeticon gebruikt, moet u toch gewoon blijven kammen gedurende 2 weken.

### **Voorkom herbesmetting**

- Was alle kleding en beddengoed op tenminste 60 graden.
- Wat niet gewassen kan worden, moet één week in een afgesloten plastic zak worden bewaard.
- Hoe kouder het is hoe korter de luizen leven, dus u kunt ook de spullen en kleding één dag in de diepvriezer leggen.
- Geef beklede stoelen en kussens een grondige stofzuigbeurt
- Maak de kammen en haarborstels luizenvrij door ze gedurende 5 minuten uit te koken.
- Doe de jas op school in een luizenzak.

### **Enkele wetenswaardigheden:**

- **Normaal gesproken hoeft u met hoofdluis niet naar de dokter.**
- **Hoofdluizen komen vaak voor, gelukkig zijn ze niet schadelijk.**
- **Hoofdluizen komen vaak voor op schoon haar.**